



PEAUZDETENTE

Atelier

Portes Ouvertes de l'Auto-Hypnose



L'île suspendue entre ciel et eaux

Atelier GRATUIT

Atelier ouvert à tous, aucune connaissance préalable

Le Samedi 26 septembre à 14h00

« Découvrez l'Auto-Hypnose et ses applications »

Vous savez probablement déjà que l'hypnose est particulièrement efficace pour arrêter de fumer, dépasser des compulsions, gérer son stress, ses émotions, des douleurs chroniques, retrouver le sommeil, développer la confiance en soi ou révéler son potentiel (motivation, concentration, mémoire, créativité)...

Mais savez-vous qu'il est possible d'apprendre à pratiquer l'Auto-Hypnose et que ses applications sont également très étendues?

Venez comprendre comment **l'Auto-Hypnose** vous **permet** de découvrir le chemin qui vous guide très naturellement vers **vos ressources intérieures en toute autonomie**.

Atelier gratuit sur réservation proposé par Florence HOSEMANS, hypnothérapeute et Coach
fh-hypnose-coaching.com

horaire: 14h00

Lieu : Espace PEAUZDETENTE, 6 bis rue Saint-Pierre, 78100 Saint Germain en Laye

Places limitées :

Inscription avant le 25 septembre auprès de **Florence Hosemans** au **06 35 42 40 43** ou sur www.peauzdetente-sgl.com/contact

Espace Peauzdetente, 6 bis rue Saint Pierre 78100 Saint Germain en Laye

