



PEAUZDETENTE

Atelier



Découvrez

L' Hypnose Humaniste

le samedi 19 Mars à 17h00 (durée 1h30)

*Atelier **GRATUIT** ouvert à tous, aucune connaissance préalable*

Découvrez les bienfaits d'un « bain d'hypnose » ou comment dépasser votre état habituel de conscience, en prenant davantage conscience de vous-mêmes et des autres.

L'Hypnose Humaniste est destinée à toutes et à tous. Elle utilise des techniques dites « en ouverture » (augmentation du registre sensoriel et cognitif), sans suggestions, à l'opposé de l'Hypnose Ericksonienne. De nature holistique (englobant tous les aspects de la personne), par son écologie propre, par sa philosophie jungienne, par sa volonté de réunir la personne à elle-même, et aussi aux autres, l'Hypnose Humaniste agit au cœur de vous-mêmes, à la source de ce qui fait votre vie. Accompagné(e) par la bienveillance et l'expérience de l'intervenant, vous gardez le contrôle de la séance, tout en partant à la découverte de vos symboles et de vos archétypes. Vous êtes créateur de votre réalité !

Animé par Francis WINISDOERFFER, Hypnothérapeute
Diplômé de l'Institut Français d'Hypnose Ericksonienne et Humaniste
Membre du Syndicat National des Hypnothérapeutes (SNH)

Réservation : via le formulaire de contact www.peauzdetente-sgl.com/contact ou en contactant Francis au 06 77 08 02 28 ou sur www.winisdoerffer-hypnotherapeute.com

Espace Peauzdetente, 6 bis rue Saint Pierre 78100 Saint Germain en Laye
www.peauzdetente-sgl.com





PEAUZDETENTE

Atelier

CONTENU DE L'ATELIER

Présentation de l'Hypnose Humaniste, ses caractéristiques, ses bienfaits, ses indications

Séance de relaxation et découverte de l'Hypnose Humaniste par « bain d'hypnose »

Discussion et partage de l'expérience pour ceux qui le souhaitent.

Francis WINISDOERFFER

Depuis 35 ans, j'ai grandi en racontant des histoires : d'abord comme architecte spatial et instructeurs d'astronautes pour un grand groupe aéronautique (en racontant comment les utilisateurs allaient utiliser des systèmes complexes), puis en racontant des histoires en bandes dessinées, pour maintenant raconter des histoires qui aident les personnes : **des mots pour soigner des maux !**

Ayant contribué au début de ma vie professionnelle à la conception de vaisseaux spatiaux, je me suis aperçu que l'être humain pouvait aller plus loin par le voyage intérieur. C'est pourquoi j'ai souhaité approfondir cette quête en me formant à la relation d'aide pour vous accompagner par le voyage et l'exploration intérieurs.

Grâce à l'Hypnose Humaniste et à la Thérapie Symbolique Avancée (TSA), je partage avec vous cette mise en mouvement pour l'évolution, **votre rêve-olution !**

