
UNE NOUVELLE RELATION A SOI

MARDI 17 MAI A 20H



ECOUTE, ACCUEIL DE SES ÉMOTIONS ET
SIGNAUX CORPORELS

VIVRE UNE VIE PLUS AUTHENTIQUE !

Vous êtes invités, lors de cette soirée, à entrer en connexion avec vos émotions et avec les messages délivrés par votre corps, qui ne demandent qu'à être perçus et entendus ; en effet, ils sont une belle invitation à prendre conscience de votre fonctionnement et à prendre soin de vous. Vous découvrirez de nouvelles approches, relaxantes, émotionnelles et énergétiques, qui font le lien entre les sensations et les émotions.

Conférence animée par **Sabrina L'Hoste**
Praticienne de bien-être, énergétique et accompagnante au mieux-être global
www.adhvana.com

Conférence payante : 5€ l'entrée (Nombre de places limité)
Réservez votre place au **06 63 22 73 81**

Notre vie quotidienne :

Nous tous, quels que soient nos origines, milieu social, situation familiale, avons connu des événements et périodes plus ou moins difficiles durant notre vie. Certains ont subi sans savoir comment réagir, certains ont entamé un travail sur eux-mêmes, certains ont attendu que le monde extérieur change ; mais finalement, tout ceci a-t-il permis de nous sentir mieux avec nous-mêmes ?

Il est fréquent que nous mettions de côté nos émotions et nos tensions vécues dans le corps, car nous pensons que cela n'a pas d'importance ou que ce n'est pas le moment, que nous avons plus urgent à faire. Parfois également nous nous mettons la pression à aller bien ou mieux, nous essayons de penser positif pour que des choses positives arrivent.

Tout ceci est-il cohérent et juste avec ce que nous vivons et ressentons intérieurement ?

Une nouvelle approche :

Je vous invite, par cette conférence, à contacter votre authenticité et votre vérité de manière différente. Prendre conscience de ce qui vit en vous, en écoutant vos émotions, vos tensions physiques et en leur laissant toute la place.

"La pensée est le point de départ de l'énergie".

Mes outils, techniques et une qualité d'être :

Je vous présenterai mes approches corporelles : massage de bien-être et toucher conscient, émotionnelle : "Secret Created Health" et énergétiques : "Quantum Touch" et "harmonisation énergétique" qui sont une invitation à être, à sentir, à entrer en connexion avec soi sans jugement.

Ces techniques sont un moyen d'éclaircir les choses en soi et de refaire circuler l'énergie.

Reprendre sa responsabilité, lever naturellement les résistances et faire surgir de nouvelles ressources deviendront naturels.



J'évolue dans le milieu du bien-être depuis douze ans. Je me suis orientée vers une approche holistique de l'être. Ma démarche est de permettre à chacun d'être à l'écoute de soi et de développer une véritable relation de bienveillance avec soi-même.

Au plaisir de vous rencontrer

Sabrina L'Hoste