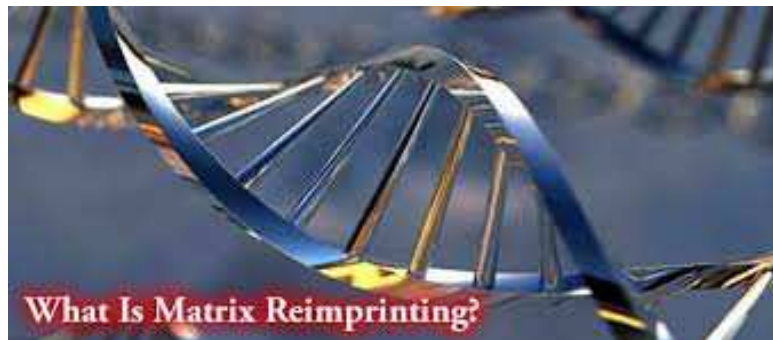




PEAUZDETENTE

Atelier



## Libérez-vous du stress avec l'EFT-Matrix-Reimprinting

**Samedi 18 juin 2016 à 14h00 (durée 1h30)**

**Se libérer du passé, des expériences difficiles et des traumatismes par l'EFT-Matrix-Reimprinting, nouvelle thérapie énergétique**

Cette technique de libération émotionnelle est incroyablement utile dans des milliers de cas cliniques de traumatismes et est appliquée sur à peu près tous les aspects émotionnels et physiques. Elle tire sa puissance unique de nouvelles découvertes en neurosciences et physique quantique, utilisant les énergies subtiles de votre corps et fonctionne bien souvent là où rien d'autre n'a marché.

Il s'agit de tapoter ou de masser doucement certains points spécifiques situés sur nos méridiens. En tapotant ainsi tout en pensant à ce qui nous perturbe, on ré-équilibre les méridiens perturbés. Vous conservez la mémoire de l'événement qui vous a dérangé ... l'énergie re-circule et vous ressentez la libération émotionnelle dans votre corps...

**Atelier animé par Thérèse Badonnel Ferry – praticienne EFT-Matrix-Reimprinting**

**Participation libre - durée : 1h30 - Plus d'informations à l'accueil**



# PEAUZDETENTE

# Atelier

## Définition :

L'E.F.T. fait partie des techniques psychothérapeutiques qui permettent de rétablir l'équilibre entre le corps et l'esprit en agissant directement sur les perturbations énergétique du champ humain. Ces perturbations sont le résultat de nos adaptations à notre environnement depuis notre âge tendre à maintenant...

Certaines adaptations sont la dissociation, le déni et engendre addictions, allergies, maladies...

## Cible :

L'E.F.T. est particulièrement indiqué pour éliminer les traumatismes, croyances négatives ou bloquantes et leurs conséquences, phobies, troubles d'anxiété, deuil, tous stress.

## Comment :

L'E.F.T. permet de déprogrammer les traumatismes, croyances... dans notre cerveau émotionnel en tapotant ou massant certains points de nos méridiens.

Celui-ci est indépendant de notre cortex, ce qui explique que **savoir de quoi nous souffrons ne soulage pas...**

## Scientifique :

Grâce à l'I.R.M. nous savons que les méridiens communiquent avec notre cerveau émotionnel limbique : après quelques minutes de tapotements, les changements énergétiques se voient.

Le plus : l'E.F.T. est une technique simplifiée permettant l'auto-traitement pour les stress quotidiens.

## A propos de Thérèse Badonnel-Ferry :

Tout en exerçant différents métiers, je suis d'abord passionnée de médecines naturelles complémentaires, héritage familial et je deviens, naturellement, naturopathe.

Depuis mes 18 ans, je me suis vivement intéressée au psychisme, aux émotions et à la spiritualité : notamment le bouddhisme tibétain et pratique la méditation depuis mes 20 ans... Et en même temps, je m'initie à l'ésotérisme chrétien. Je comprends que toutes les connaissances se rejoignent, se recourent se vérifient au quotidien : la Connaissance est multiple. Je reçois les quatre initiations REIKI... et découvre le pouvoir de l'Inconscient à travers le travail de C.G.JUNG, à travers le symbolisme et l'alchimie dans toutes les cultures, mythologies et religions.

Ainsi, j'ai vite compris :

- l'interaction dans les 2 sens corps / émotions : un corps mal entretenu déséquilibre notre métabolisme et nos émotions,
- L'impact de notre environnement sur notre construction psychique, émotionnelle est somatisé par notre corps.

Naturellement, j'ai reçu la formation EFT/MATRIX, technique de traitement des émotions que j'attendais depuis des décennies ... d'abord pour moi-même.

Puis je découvre l'hypnose ericksonienne ; pas inconnue en fait car en effet, mon protocole thérapeutique est construit sur ces deux piliers (naturopathie et EFT, ou corps et esprit via nos émotions).

