



PEAUZDETENTE

Conférence

La Gestion des Emotions



Conférence de présentation

Samedi 25 juin 2016 à 16h30 (1h00)

Stage Gestion des Emotions

Samedi 9 juillet 2016 de 10h00 à 18h00

Une journée pour libérer vos émotions, apaiser vos blessures, trouver votre équilibre intérieur, développer vos potentiels...

Après la conférence de présentation, **Delphine Goujon** vous propose un stage pour apprendre à identifier vos émotions limitantes, les accueillir et les transformer en énergies créatrices.

Conférence de présentation : tarif libre

Stage : 100 euros la journée

Réservez votre place à l'Espace PEAUZDETENTE au 01 30 61 43 69
ou sur le site www.peauzdetente-sgl.com/contact

Espace Peauzdetente, 6 bis rue Saint Pierre 78100 Saint Germain en Laye





Au programme :

- des éléments théoriques : le fonctionnement cérébral (comment les émotions sont-elles déclenchées ? Comment s'amplifient-elles ? Quels sont leurs rôles ?)
- des techniques simples et efficaces pour libérer la tristesse, la colère, la peur
- des outils pour développer en vous la paix intérieure, la joie, l'amour.

Au cours de cette journée, vous contactez une nouvelle énergie, plus légère, joyeuse et créatrice !

Sa méthode :

Au cours du stage, Delphine vous apporte des éléments de compréhension ; elle vous permet des prises de conscience sur votre quotidien, et au-delà, elle vous propose des protocoles qui s'articulent autour de la respiration, de la visualisation, de la méditation pour être apaisé et joyeux !

Au cours des séances individuelles, elle identifie vos croyances limitantes, libère vos mémoires, apaise vos blessures et vos traumatismes pour vous permettre de devenir ce que vous êtes et développer vos potentiels.

Energéticienne, thérapeute en médecine quantique, elle canalise des informations, elle travaille sur votre corps physique et sur vos enveloppes énergétiques, elle élève votre vibration.

Vous ressentez une transformation intérieure, vous êtes alignés, connectés à votre âme, vous vous reconnaissez et vous évoluez sur votre chemin !

A propos de Delphine Goujon :

De formation initiale en sciences économiques, elle a évolué une dizaine d'années dans la gestion de financements européens et la coopération internationale, au service de l'Etat et de collectivités territoriales, pour piloter des dispositifs subventionnés par la Commission européenne, accompagner des porteurs de projets, animer des partenariats transfrontaliers entre la France et la Suisse.

Parallèlement, elle s'est formée à la programmation neuro-linguistique, au décodage biologique, à la médecine quantique. Pour écouter sa voix intérieure et se réaliser dans une ouverture de cœur, elle a choisi de devenir thérapeute.

Aujourd'hui, elle propose des accompagnements individuels et collectifs, à Paris dans son cabinet et dans des organisations (Maison de l'Emploi, Association d'aide à la création d'entreprises), et dans le cadre de missions humanitaires au Maroc.

Elle anime également des émissions de télévision sur une chaîne internet CTVM TV (www.ctvm-tv.com); elle y accueille tous les mardis soirs des invités pour parler de yoga, d'hypnose, de méditation, d'énergie ...

Retrouvez toutes ses actualités sur sa page facebook : www.facebook.com/delphinegoujon.org