



## Découverte de la kinésiologie éducative\*

### BRAIN GYM : Introduction aux problèmes d'apprentissage, de mémoire et de concentration



**Le samedi 22 octobre 2016 à 14h (1h30)**

*Ouvert à tous, sur réservation*

« La kinésiologie se veut essentiellement une approche éducative et non médicale orientée vers la responsabilisation de soi, afin d'aller « de mieux en mieux ». C'est une méthode d'identification et de correction des blocages émotionnels. Elle utilise un test neuro-musculaire de précision, des connaissances occidentales et orientales, elle apporte des réponses aux problèmes de stress, de mal-être et d'apprentissage... » : *Paul et Gail Dennison*

**\*L'EDU-Kinésiologie : BRAIN-GYM, système qui permet de sortir tout le potentiel caché qui se trouve dans notre corps. Ce programme s'adresse à tout individu intéressé à améliorer sa capacité d'apprentissage et d'adaptation, que ce soit à l'école, dans son travail, son quotidien (de troubles d'apprentissage, mémoire, concentration).**

**Proposé par Joseph Mendy, Kinésologue, Coach en Neurosciences Motivationnelles et Formateur en gestion du stress émotionnel**

**Participation à la conférence : 10 € l'entrée (nombre de places limité).**

Réservez votre place au 01 30 61 43 69, à l'Espace St-Pierre

ou par le formulaire de contact [www.espace-st-pierre/contact](http://www.espace-st-pierre/contact)

**Espace St-Pierre, 8 rue Saint Pierre 78100 Saint Germain en Laye**





Dans les années 1970, un chercheur, le Dr Paul Dennison (Doctorat en Science de l'éducation) dyslexique profond, était incapable d'apprendre selon les méthodes pédagogiques classiques. Il se forma à la kinésiologie et devient instructeur-formateur. En utilisant certains mouvements et techniques de libération du stress émotionnel en kinésiologie, Paul Dennison en tira un grand profit. Il améliora ainsi ses capacités d'apprentissages.

Il fonda alors une branche de la kinésiologie, l'Edu-Kinésiologie ou Kinésiologie Educative destinée à aplanir les difficultés d'apprentissage dû en majorité à des blocages et stress d'ordre émotionnel qui empêchent le bon fonctionnement des capacités cognitives de l'individu (enfant et adulte).

De l'ensemble de ces découvertes, la kinésiologie favorise ainsi un cerveau plus intégré. Dans ce modèle, le stress émotionnel non résolu est considéré comme la base de la plupart des problèmes d'apprentissage d'enfants ou adultes. Puisque des émotions non résolus peuvent bloquer tout développement de l'individu. Cette technique donne accès à un choix plus étendu au consultant.

### **Joseph MENDY**

**Kinésologue**, Maître Praticien en Reiki , Coach certifié spécialisé en Neurosciences Motivationnelles & Formateur en Gestion du Stress Emotionnel



### **RESERVATION**

Réservation au 01 30 61 43 69, à l'accueil du centre,  
ou par le formulaire de contact [www.espace-st-pierre/contact](http://www.espace-st-pierre/contact)