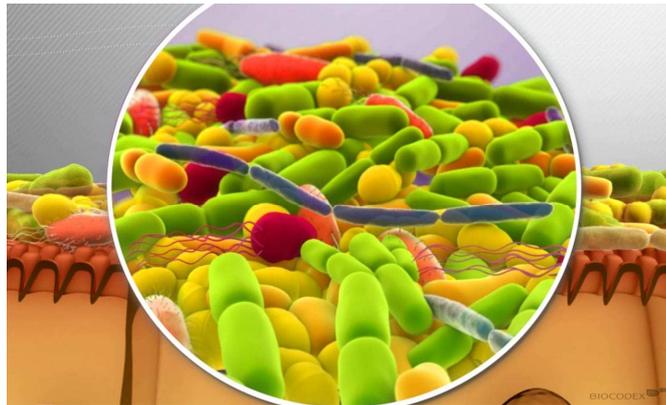




Prévenir les rhino, gastro, bronchites avec la naturopathie, c'est possible !



Le mardi 6 décembre 2016 à 19h (durée 1h)

Ouvert à tous, sur réservation

Pourquoi certains attrapent-ils tous les ans des rhinos à répétition, des gastro... Alors que d'autres passent à travers ?

La Naturopathie a des clés pour booster le système immunitaire en assainissant le terrain avec des moyens simples, naturels : détoxification par l'alimentation, supplémentation en oligo éléments, vitamines, probiotiques si besoin. En quelques jours ou quelques semaines on peut agir.

**Proposé par Seforah Benhamou,
Naturopathe, énergéticienne**

Participation à la conférence : 10 € l'entrée (nombre de places limité)

Réservez votre place au 01 30 61 43 69, à l'Espace St-Pierre
ou par le formulaire de contact www.espace-st-pierre.fr/contact



En savoir plus

On s'en doutait et désormais on le sait, l'alimentation, qui apporte le carburant aux cellules et organes de notre corps a une influence majeure sur notre santé. Par des méthodes simples, la Naturopathie, médecine alternative et complémentaire, apporte des solutions de terrain pour la prévention et l'arrêt de pathologies même chroniques, en réglant le métabolisme, en réactivant le système immunitaire. Détoxifier en nettoyant les intestins, le foie, les reins par des associations bénéfiques d'aliments et par la restriction de certains autres. Revitaliser en apportant les nutriments vivants dont le corps a besoin pour fonctionner correctement. Pour bien préparer l'hiver quelques semaines suffisent à nettoyer et redynamiser la machine !

LA VIE C'EST FAIT D'ENERGIE ET D'AMOUR

Seforah BENHAMOU

Naturopathe, Energéticienne en Magnétisme depuis 15 ans, praticienne en Reiki et massage Shiatsu, Thérapeute en médecine des ventouses (Cupping Therapy)

Prévenir, débloquer les énergies, accompagner sont les 3 piliers de mon travail qui s'adresse aussi bien aux douleurs physiques, à la gestion de la perte de poids, qu' à la récupération de l'énergie physique et psychologique (burn out, déprime, stress, longue maladie, ...).
En utilisant plusieurs spécialités on met toutes les chances de son côté pour atteindre son objectif de santé et de bien-être.



RESERVATION

Réservation au 01 30 61 43 69, à l'accueil du centre,
ou par le formulaire de contact www.espace-st-pierre.fr/contact