



## Gérer et transcender ses émotions



**Samedi 10 décembre 2016 de 10h à 18h**

**Une journée pour libérer vos émotions, apaiser vos blessures, trouver votre équilibre intérieur, développer vos potentiels ...**

Delphine Goujon vous propose un stage pour apprendre à identifier vos émotions limitantes, les accueillir et les transformer en énergies créatrices.

Au programme :

- des éléments théoriques : le fonctionnement cérébral (comment les émotions sont-elles déclenchées ? Comment s'amplifient-elles ? Quels sont leurs rôles ?) ;
- des techniques simples et efficaces pour libérer la tristesse, la colère, la peur ;
- des outils pour développer en vous la paix intérieure, la joie, l'amour.

Ce stage est ouvert à tous, et ne nécessite aucun pré-requis !

**Au cours de cette journée, vous contactez une nouvelle énergie, plus légère, joyeuse et créatrice !**

**Proposé par Delphine GOUJON**

Réservation au 01 30 61 43 69, à l'accueil du centre,  
ou par le formulaire de contact [www.espace-st-pierre/contact](http://www.espace-st-pierre/contact)



## Sa méthode :

Au cours des stages, elle vous apporte des éléments de compréhension, vous permet des prises de conscience sur votre quotidien, et au-delà, vous propose des protocoles qui s'articulent autour de la respiration, de la visualisation et de la méditation !

Au cours des séances individuelles, elle identifie vos croyances limitantes, libère vos mémoires, apaise vos blessures pour vous permettre de devenir ce que vous êtes, et développer vos potentiels !

Energéticienne, thérapeute en médecine quantique, elle canalise des informations, elle travaille sur votre corps physique et sur vos enveloppes énergétiques, et elle élève votre vibration.

Vous ressentez une transformation intérieure, vous êtes alignés, connectés à votre âme, vous vous reconnaissez et vous évoluez sur votre chemin !

## A propos de Delphine Goujon :

De formation initiale en sciences économiques, Delphine a évolué une dizaine d'années dans la gestion de financements européens et la coopération internationale, au service de l'Etat et de collectivités territoriales, pour piloter des dispositifs subventionnés par la Commission européenne, accompagner des porteurs de projets, animer des partenariats transfrontaliers entre la France et la Suisse.

Parallèlement, elle s'est formée à la programmation neurolinguistique, au décodage biologique, à la médecine quantique. Pour écouter sa voix intérieure, et se réaliser dans une ouverture de cœur, elle a choisi de devenir thérapeute.

Aujourd'hui elle propose des accompagnements individuels et collectifs, à Paris dans son cabinet et dans des organisations (Maison de l'Emploi, Association d'aide à la création d'entreprises), et dans le cadre de missions humanitaires au Maroc.

Elle anime également des émissions de télévision sur une chaîne internet CTVM TV ( [www.ctvm-tv.com](http://www.ctvm-tv.com)), elle accueille tous les mardis soirs des invités pour parler de yoga, d'hypnose, de méditation, d'énergie, de thérapie par le son ...

**Retrouvez toute son actualité sur sa page :** [www.facebook.com/delphinegoujon.org](https://www.facebook.com/delphinegoujon.org)

## Deux autres dates de stages à noter dans vos agendas !

Le samedi 14 janvier 2017 de 10h00 à 18h00 : **L'ouverture du cœur**

Le samedi 11 février 2017 (**A CONFIRMER**) de 10h00 à 18h00 : **La confiance en soi**

Stage : 120€ la journée (110€ pour la seconde et 100€ à partir de la troisième journée).

Possibilité de payer en 3x sans frais pour les 3 stages.