

FORMATION DE RÉFLEXOLOGIE MASUNAGA



Pourquoi la réflexologie Masunaga ?

Shizuto MASUNAGA a réintégré au Shiatsu Traditionnel tous les principes fondamentaux de la Médecine Traditionnelle Chinoise : trajet des méridiens et points d'acupuncture les plus importants, harmonie Yin-Yang, les 5 éléments (terre, eau, feu, bois, métal), le diagnostic énergétique et surtout l'**Ampuku**, technique de pressions sur le ventre, présente dans les méthodes manuelles du « **Neï Jing Sou- Wenn** (-500 av. J.-C.) par laquelle on procèdera simultanément au diagnostic et au traitement.

Pour Masunaga la pratique du Shiatsu est avant tout un entraînement spirituel. Il met l'accent sur l'état d'esprit du donneur, sa compassion, sa préparation.

- «Le thérapeute doit apprendre à abandonner son ego, à se distancier de soi »
- « Contacter "le vide en soi" c'est investir un espace de disponibilité à l'intérieur duquel nous ne sommes plus mus par la volonté mais par notre énergie créatrice »

La réflexologie Masunaga est une réflexologie globale (pieds-mains-tête) complétée d'une action sur les méridiens et points des pieds, des mains et de la tête. Et bien sûr, l'Ampuku.

Ce qui en fait une réflexologie plus précise, plus complète, et par conséquent extraordinairement efficace.

Cette formation exigera donc l'apprentissage des zones et du protocole de réflexologie mais aussi des bases de Médecine Traditionnelle Chinoise qui permettront au réflexologue de mieux comprendre l'origine de la souffrance du patient et donc d'améliorer plus facilement son état.

PROGRAMME



❖ 1er jour : Introduction

Définition, historique de la réflexologie et du Shiatsu Masunaga, principes. Législation actuelle en France. Attitude du praticien. Principes. Notions d'énergétique Taoïste. Théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Le Qi, l'énergie. Pratique : découverte du protocole de réflexologie plantaire

❖ 2ème jour : yin et Yang. Les zones des pieds. Pratique : les méridiens et points des jambes

❖ 3ème jour : les 5 éléments Pratique : protocole des mains et leurs méridiens et points. Protocole de la tête.

❖ 4ème jour : l'horloge circadienne, les zones du ventre. Pratique : l'Ampuku (diagnostic-thérapie par l'action sur le ventre)

❖ 5ème jour : Précautions. Synthèse. Jeux de rôle. Diagnostics. Révision générale théorique et pratique. Examen (Entretien oral puis séance pratique complète).

Remise de certificat fédéral de la F.F.S.M..