



ESPACE ST-PIERRE
les clés du mieux-être

Massages Traditionnels Indiens

Découverte Promotionnelle (- 10%) en AVRIL



AKSHI : Massage pour l'amélioration de la vue - Tête, épaules, dos. Bain de pieds aromatisé, massage des pieds avec le bol Kansu - **1h, (68 € en lieu de 75 €)**

ABHYANGA : Massage traditionnel ayurvédique du corps entier aux huiles ayurvédiques. Il équilibre tous les systèmes, aide à l'élimination de toxines, apaise, harmonise - **1h (68 € en lieu de 75 €)**

UDVARTANA : C'est le massage indiqué de la saison. Massage à sec pratiqué avec un mélange de farine de pois chiche, argile verte et épices chauffantes. Nettoie la peau, enlève les impuretés. Stimule la circulation, les systèmes d'élimination et lymphatique. Agit sur les amas graisseux, la cellulite et l'excès d'eau - **1h (68 € en lieu de 75 €)**

KANSU : soin des pieds avec un bol de 5 métaux et ghee (beurre clarifié BIO). Il permet de faire descendre le feu dans le corps, améliore la digestion, le sommeil et redonne clarté aux yeux - **30 mn (34 € en lieu de 37,5 €)**

SHIROSHAMPI : Massage tonique de la tête, de la nuque et des épaules. Il est réalisé avec une grande quantité d'huile d'AMLA (tonique capillaire). Il contribue à éclaircir les idées, régénère le cuir chevelu, nourrit les sens - **30 mn (34 € en lieu de 37,5 €)**

Proposé par Brinné Cadenas,
Praticienne en Ayurveda et Yogathérapie, Professeure de Yoga

Sur RDV

Mardi 11 avril de 10h à 13h

Judi 13 avril de 16h à 19h

Samedi 15 avril de 10h à 13h

Réservez au 01 30 61 43 69 / 06 82 48 82 69

Espace St-Pierre, 8 rue Saint Pierre - 78100 Saint Germain en Laye