

# ACCESS BARS D'ACCESS CONSCIOUSNESS

## Quelles sont les infinies possibilités pour apporter de la légèreté dans votre vie ?

### Comment ?

Avec le procédé **Access Bars®**, un des procédés d'ACCESS CONSCIOUSNESS™

### Quelle est cette technique ?

En 1990, l'américain Gary Douglas, a créé, un ensemble de procédés de développement de la Conscience sous le nom d'Access Consciousness®. Son travail s'est étendu dans 173 pays et a transformé la vie de milliers de personnes. La technique Access Bars® est un de ces procédés.

### Qu'est ce que les Access Bars® ?

**Access Bars® est un toucher doux, par la pose des doigts, sur 32 points d'énergie de la tête (16 points de chaque côté), qui active en polarité de façon symétrique des barres électromagnétiques, permettant de libérer des mémoires anciennes, souvent inconscientes et de relâcher toutes les tensions.**

**Chaque point correspond à quelque chose de précis, par exemple : argent, contrôle, gratitude, créativité etc**

### Pourquoi se former aux Access Bars® d'Access Consciousness ®?

Apprendre les Bars® permettra de vous aider et d'aider d'autres personnes à modifier de nombreux aspects de votre vie et de votre corps, d'une façon simple.

### Quels sont les bénéfices ?

Quand on reçoit les Bars, les ondes cérébrales ralentissent permettant d'accéder aux systèmes de croyance, aux modèles de comportement, aux points de vue que nous avons exécutés depuis l'enfance. En recevant les Bars, nous commençons à devenir plus présent dans notre vie, à laisser être, à lâcher prise, à retrouver du mieux-être. Nous changeons les probabilités des possibilités futures.

### A qui s'adresse cette formation ?

**A tout le monde (enfant, adulte, personne âgée).** Facile à apprendre, facile à recevoir et facile à pratiquer, pour soi, en famille. Pas de prérequis. Pour particuliers et thérapeutes.

### Comment se déroule la formation ?

**La formation se déroule sur une journée de 10 h à 18 h.**

#### **1. La Théorie**

- Diffusion de la vidéo de Gary Douglas et du Dr Dain Heer (fondateur et cofondateur d'Access) dans laquelle une démonstration vous sera faite et vous ferez une première connaissance avec les points énergétiques.

#### **2. La Pratique se fait en binôme**

- Donner et recevoir 2 fois les Bars®
- Bénéficier des effets relaxants des Bars®

Un certificat vous sera remis ainsi qu'un manuel et une planche reprenant tous les points vus pendant la classe.

**A l'issue de la journée, vous êtes reconnus Praticien Certifié Bars®, vous pourrez ainsi donner des séances de Bars® de façon privée et/ou professionnelle.**

### Tarifs : 270 € la journée (déjeuner non compris)

En suivant 3 journées de classe de Bars® avec 3 facilitateurs différents, vous pourrez devenir à votre tour facilitateur, organiser des formations et transmettre le procédé.



**La formation est dispensée par Catherine Stévenin**

Praticienne-enseignante, depuis 2009, dans différentes techniques énergétiques : le Reiki, technique japonaise de ré-équilibre des polarités, le Chi Nei Tsang un massage thérapeutique chinois de l'abdomen, le Qi Gong une pratique de santé chinoise et la méthode américaine Access Consciousness®.

*Etes-vous prêts à créer votre vie aujourd'hui ? Vous souhaitez devenir praticien certifié ? Que peut-il vous arriver de mieux que cela ?*