



ESPACE ST-PIERRE
les clés du mieux-être

Atelier

Archétypes et mission de vie



Proposé par **Caroline POURCEL**, Psychopraticien

Le Samedi 20 janvier 2018 de 10h à 16h

journée-atelier ouverte à tous, pause de 12h à 14h

Donner du sens à sa vie, exprimer le meilleur de soi

Cette journée a pour but de vous aider à mieux définir vos objectifs et hiérarchiser vos priorités en fonction de votre identité profonde. Le travail avec les Archétypes (grandes figures présentes dans la mythologie, les contes et les légendes) facilite une représentation claire de votre potentiel supérieur et renforce votre motivation pour réussir à concrétiser votre « mission de vie ».

**Participation à la journée (4h d'atelier + livret d'accompagnement) : 70 €
(nombre de places limité)**

Réservez votre place à l'Espace St-Pierre, au 01 30 61 43 69
ou par le formulaire de contact www.espace-st-pierre.fr/contact
Espace St-Pierre, 8 rue Saint Pierre 78100 Saint Germain en Laye





En savoir plus

Cette journée-atelier est faite pour vous si vous désirez :

- Retrouver un cap dans votre vie
- Redéfinir vos objectifs et vos priorités
- Actualiser des potentiels inexprimés
- En finir avec la culpabilité injustifiée et l'auto-sabotage
- Sortir du rôle de victime et reprendre le contrôle de votre vie
- Rétablir un lien positif avec votre « enfant intérieur »
- Mettre de la magie dans votre vie

Au programme :

- Les Archétypes, reflets de l'âme
- Découverte de vos 12 Archétypes personnels
- Comment tirer le meilleur de vos Archétypes dans vos différents domaines de vie
- Synthèse personnelle sur votre mission de vie
- Et bien sûr des temps d'échange, au gré et au rythme de chacun

Caroline POURCEL



Après une formation littéraire (ENS Ulm, Agrégation des Lettres Modernes), je me suis consacrée quelque temps à l'enseignement puis, suite à un travail approfondi sur moi-même et à une formation certifiante à l'Institut Cassiopée (Chatou), je me suis réorientée vers ma véritable vocation et « mission de vie », la psychothérapie.

J'ai donc la joie d'accompagner des enfants, des adolescents, des adultes, des couples et des parents vers davantage de bien-être et d'épanouissement dans leur quotidien, avec une approche intégrative privilégiant le respect, la douceur et l'efficacité.