



ESPACE ST-PIERRE
les clés du mieux-être

Conférence

Atelier

Le Champ d'Argile®
pour aller à la rencontre de soi



Proposé par Pascale Gruenberg

Praticienne au Champ d'Argile® et Art-Thérapeute

Le samedi 10 mars 2018 à 15h00 (1h30)

conférence ouverte à tous

Vous avez besoin de vous trouvez ou de vous retrouvez dans votre réalité profonde le champ d'argile est un moyen concret.

IL vous amène par le toucher haptique de la terre et le ressenti des mains, à vous rencontrer. Il vous ouvre à votre propre vitalité, à votre créativité et vous permet de vous relier à vous même.

Participation à la conférence-atelier : 10 € l'entrée (nombre de places limité)

Réservez votre place à l'Espace St-Pierre, au 01 30 61 43 69
ou par le formulaire de contact www.espace-st-pierre/contact

Espace St-Pierre, 8 rue Saint Pierre 78100 Saint Germain en Laye





Conférence

Atelier

En savoir plus

Le travail au champ d'argile a été développé depuis les années 1970 par le PR Heinz Deuser, dans le centre de Karlfield Graf Dürckheim, en Allemagne. Cette méthode a été mise au point à partir des travaux de la Gestalt-Psychologie, de la psychologie des profondeurs de C.G. Jung et en autres des travaux de Piaget et de D.W. Winnicott.

Le patient travaille les yeux fermés avec trois éléments : un cadre en bois, vingt kilos d'argile malléable, et de l'eau. Accompagné par le thérapeute, il laisse agir ses mains en suivant ses besoins et ses impulsions et laisse émerger l'inconnu qui prend forme dans l'argile. L'efficacité transformatrice de cette méthode résulte de son caractère sensoriel et sensori-moteur. En touchant la terre, la personne se rattache à ses bases psychophysiques et à son unité originelle. Chaque mouvement devient forme (Gestalt); c'est par le toucher - c'est à dire par le corps et non par le mental - que cette forme émerge. Le travail produit une création originale, expression de l'énergie vitale et génère une nouvelle qualité relationnelle. Chaque séance est un travail sur soi réparateur, libérateur et créateur. En fin de travail, la personne se trouve centrée, dans une juste relation équilibrée avec elle-même et avec l'environnement.

Si je touche, je suis touché ...



Pascale Gruenberg

Cette méthode non verbale s'adresse aux adultes :

- en difficulté relationnelle ou affective
- dans une situation de fragilité ou de crise
- lors d'état dépressif, afin de contacter l'élan vital et le potentiel créatif
- en quête d'évolution personnelle

Aux adolescents et aux enfants :

- en situation de perte de repères (deuil, vécu traumatique, conflit, restructuration familiale)
- en difficulté de sociabilité ou d'apprentissage
- en cas de perte de confiance en soi
- présentant des troubles du comportement

Art-thérapeute diplômée et praticienne au champ d'argile intervenante en cancérologie.