



# L'Enfant Intérieur et sa place dans la famille

## Atelier Retrouver l'Enfant en Soi



**Le Samedi 2 juin 2018 de 14h30 à 16h**

**Proposé par Olga Alexandrova**  
**Hypnothérapeute et Thérapeute de l'Enfant Intérieur**

Il y a un enfant qui sommeille en chacun de nous. Il est la partie inconsciente de nous-même.

Toute notre vie d'adulte dépend de la relation que nous entretenons avec lui.

L'enfant intérieur est aussi la partie la plus créative de notre personnalité, d'où l'importance d'en prendre soin, car c'est elle qui va maintenir notre élan vital tout au long de notre vie.

Aller à sa rencontre est indispensable pour naître à soi.

**Participation : 10 € (nombre de places limité)**

Réservez votre place à l'Espace St-Pierre, au 01 30 61 43 69  
ou par le formulaire de contact [www.espace-st-pierre.fr/contact](http://www.espace-st-pierre.fr/contact)



## En savoir plus

### Atelier de reconnexion à son Enfant Intérieur :

L'Enfant Intérieur c'est ce qu'il y a de plus profond, de plus authentique en soi, un Etre à égalité avec l'Adulte, l'ambassadeur de votre Ame. C'est la partie indissociable de chaque personne, liée au fonctionnement de l'enfant qu'elle a été. Il porte souvent des blessures qui remontent à l'enfance où, face à l'amour conditionnel des adultes il a développé certaines stratégies et a bâti des croyances, parfois limitantes. Aller à sa rencontre est indispensable pour naître à soi, mais cette recherche de l'enfant en soi est incomplète si elle ne s'accompagne pas d'une vision nouvelle de l'adulte en soi. Il est essentiel d'accorder une place équivalente à cet adulte qui est à reconstruire.

Cet atelier théorique et pratique a pour but de faire émerger les informations que votre Enfant Intérieur détient sur la place qu'il occupe dans sa famille (sur son « arbre généalogique inconscient »), afin de l'aider à se réapproprier son histoire familiale, dans le temps et l'espace. Les outils proposés en groupe entraînent des prises de conscience, des émotions, des temps de silence... à accueillir avec bienveillance.



### Olga Alexandrova

*Thérapeute de l'Enfant Intérieur et hypnothérapeute, je suis spécialisée dans la guérison des principales blessures de l'enfance, des traumatismes conscients et inconscients pour réconcilier votre partie Adulte avec votre Enfant Intérieur. Au fil du temps j'ai mis au point ma propre méthode thérapeutique qui vise à remonter à l'origine du problème afin de retrouver l'équilibre émotionnel.*